Programme d'activités 2014 - 2015

de 2 ans à 99 ans

Maison des Jeunes
et de la Culture
de Sens

SOMMAIRE

Rose = Nouveautés !

Ateliers parent – enfant 4
Arts plastiques
Scrapbooking
Terre

Bien-être 6
Bols chantants
Eutonie
Gym douce
Gym danse
Hatha yoga
Kung-fu
Pilates
Sophrologie – Relaxation
Taï-chi-chuan
Zumba

Création 11
Arts plastiques
Dessin
Magie

Mosaïque
Scrapbooking
Terre
Théâtre
Playback théâtre

Danse 15
Danse africaine
Danse classique
Danse contemporaine
Danse éveil (4 – 5 ans)
Danse initiation (6 – 8 ans)

Danse jazz
Danse moderne
Danse orientale
Danse rythmique
Danses de société, danses de bal
Danses urbaines

Musique 22
Chant – Chorale Sonasens
Guitare
Percussions

Percussions corporelles
La batouk
Folk
Danses et musiques traditionnelles

Le coin des copains 25

Bénévole ? Et pourquoi pas ! 27

Nos actions 28
Action jeunesse 12 – 25 ans
Prévention santé jeune
Cinéma dans ma vi(ll)e
Concerts et spectacles
Délires de lire, plaisirs d'écrire
Agenda

Infos pratiques 35
Adhésion
Inscription

Malgré le soin apporté à la réalisation de ce programme, des erreurs ou omissions peuvent subsister.

Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser.

ÉDITO

2014, l'année d'un nouveau départ ?

La saison 2013/2014 a été très difficile, il a fallu redresser les comptes en prenant des mesures fortes. Au moins avons-nous la satisfaction d'en voir les fruits avec un retour à l'équilibre financier. Cette saison est donc placée sous le signe d'un nouveau départ avec des adhérents de plus en plus nombreux et c'est un signe fort qui nous réconforte, qui est un appel vers plus d'exigence en terme d'offres d'activités, de qualités au niveau de nos prestations.

Nous allons à nouveau démontrer notre savoir-faire sur des manifestations qui sont ancrées dans notre histoire associative commune, que ce soit le Clap 89, le festival Jeunes talents, les galas de danse, Délires de lire, les concerts à la Fabrique, les expositions dans la salle clair-obscur, espace d'accueil, de découverte d'artistes locaux voire régionaux, Passeurs d'images. Sans être exhaustive, cette liste d'événements importants de la MJC montre déjà sa diversité, sa richesse culturelle sous des formes diverses. Elle est à l'image des valeurs que nous défendons : l'ouverture, la diversité, la rencontre intergénérationnelle. C'est ce qui fait de cette MJC, la Maison des jeunes et de la culture, la maison pour tous.

Nous continuerons et continuons à démontrer notre savoir-faire au travers d'événements marquants comme le concert des Ogres de Barback qui ont fait une halte chez nous dans le cadre de leur tournée pour fêter leur 20 ans. Nous marquons aussi notre volonté de répondre à vos attentes en diversifiant nos activités, notamment au niveau de la danse avec la création cette saison des ateliers danse moderne et danse jazz.

Continuité par rapport à nos axes forts, nouveautés, c'est ainsi que nous entendons confirmer notre place incontournable dans le paysage associatif sénonais avec de nouvelles perspectives comme le projet d'agrément de centre social qui apportera une nouvelle dynamique. C'est un chantier d'importance que nous menons cette année.

N'hésitez pas à pousser les portes de la MJC, non seulement pour participer aux activités, mais aussi pour porter votre voix dans le conseil d'animation. La maison pour tous n'a de sens que si vous, les adhérents, apportez aussi vos réflexions sur la vie de la MJC, vos idées pour améliorer les offres.
Merci à vous tous qui faites vivre la MJC, chaque année, de plus en plus nombreux !

Yannick Gaucher, président de la MJC.

ATELIERS ENFANT - PARENT

Arts plastiques

Nathalie Périer
à partir de 3 ans
Le premier samedi du mois : 10 h 00 – 11 h 30
Premier atelier le 4 octobre 2014
Cet atelier de 1 h 30 maximum (selon l'âge et la disponibilité de l'enfant) est un espace-temps de liberté et de convivialité dans lequel la création naît au rythme de chacun.
L'enfant, à partir de 3 ans, et le parent viennent pour expérimenter différents matériaux. Ils découvriront ensemble une expérience particulière, faite de diversité, d'ouverture et de rencontre.
La pratique régulière des arts plastiques permet d'éveiller la curiosité, d'enrichir l'imaginaire et de structurer sa personnalité. C'est à partir de la manipulation des matériaux, de l'apprentissage régulier des techniques que l'enfant va développer son potentiel créatif.
Tarifs : 2 adhésions et une cotisation à 80 € Sens – 88 € hors Sens

Atelier Bibi Bricolin (scrapbooking)

Josiane Strba
à partir de 3 ans
Le troisième samedi du mois : 10 h 00 – 12 h 00
Premier atelier le 20 septembre 2014
Initiez vos enfants au scrapbooking en les aidant à mettre en scène leurs souvenirs personnels à travers leurs photos. Cet atelier est accessible à tous les enfants dès l'âge de 3 ans. Grâce à de nombreuses réalisations, de la plus simple à la plus originale, l'animatrice vous donnera les conseils et astuces pour révéler la créativité qui sommeille en chaque enfant tout en l'accompagnant dans cette formidable aventure. Alors, laissez-les vous surprendre !
Tarifs : 2 adhésions et une cotisation à 80 € Sens – 88 € hors Sens

Terre

Dominique Jumeau
à partir de 3 ans
samedi : 10 h 00 – 11 h 30
À partir du modelage de la terre, il s'agit, par l'expérimentation et le jeu, de permettre à l'enfant d'exploiter son imagination et sa curiosité naturelle, à son rythme.
Les différentes techniques abordées permettront de développer sa dextérité, sa créativité, sa confiance en soi dans un climat relationnel sécurisant.
Ce cours est un moment privilégié d'échange et de découverte avec ses parents dans un lieu extérieur à la maison.
Terre non fournie, la MJC dispose d'un stock au prix de 1€ le kilo.
Tarifs : 2 adhésions et une cotisation à 231 € Sens – 254 € hors Sens

BIEN-ÊTRE

Bols chantants

Manu Dorev
adultes (à partir de 15 ans)
mardi : 17 h 45 – 18 h 45
Le phénomène des bols chantants (ou « bols tibétains ») suscite un intérêt croissant en Occident. Un public de plus en plus large se familiarise avec le son envoûtant de cet instrument ancestral himalayen. Les effets de ses sonorités intriguent, fascinent ; ses vibrations nous touchent au « centre ».
Différentes méthodes de méditations vous seront proposées :
« Méditation ZEN » avec des bols japonais
« Méditation tibétaine » avec les bols antiques de 100 à 300 ans d'âge.
« Méditation népalaise » avec les bols gravés de l'Himalaya
« Méditation hindoue » avec les bols de différentes régions d'Inde.
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Eutonie

Alain Cosson
adultes
lundi : 12 h 30 – 13 h 30
lundi : 14 h 00 – 15 h 00
lundi : 18 h 00 – 19 h 00
La pratique de l'Eutonie s'adresse à toutes et à tous, elle permet :
De développer une meilleure conscience de son corps, de son unité, de sa relation avec l'environnement et les autres.
De découvrir progressivement ses tensions corporelles et de trouver des moyens de les atténuer.
D'aller vers l'économie de l'effort par l'approche du geste juste face à la situation à vivre avec un tonus adapté.
De s'approprier des outils nouveaux que vous pourrez progressivement appliquer dans votre vie quotidienne, dans votre métier, dans vos loisirs.
De participer au maintien de sa santé.
Tarifs : 149 € Sens – 164 € hors Sens ou carte 10 séances : 67 € Sens – 73 € hors Sens
50% de réduction si pratique d'un autre atelier de bien-être

Gym douce

Dana Barbara
adultes
lundi : 18 h 30 – 19 h 30
Par un travail musculaire et articulaire, mais sans trop d'efforts, redécouvrir, se réapproprier son corps, corps parfois souffrant ou vieillissant, lui redonner mobilité, souplesse, équilibre, détente…
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens
Fournir un certificat médical d'aptitude

Gym danse

Françoise Dobek
adultes
lundi : 18 h 45 – 19 h 45
jeudi : 12 h 30 – 13 h 30
vendredi : 20 h 00 – 21 h 00
Travail complet du corps par une approche décontractée du mouvement. Sur des musiques rythmées et variées, le corps se libère, se tonifie... Pour enrichir le contenu d'une séance dynamique, step et engins divers complètent le travail de renforcement musculaire. Ambiance conviviale assurée.
Tarifs : 149 € Sens – 164 € hors Sens ou carte 10 séances : 67 € Sens – 73 € hors Sens
Fournir un certificat médical d'aptitude

Hatha yoga

Laurence Waas-Bailleul
adultes
lundi : 14 h 30 – 16 h 00
mardi : 18 h 30 – 20 h 00
vendredi : 10 h 00 – 11 h 30
vendredi : 12 h 30 – 13 h 30
Le hatha yoga est destiné avant tout à votre forme physique même s'il aide aussi à trouver la quiétude en soi. Le yoga n'est pas une gymnastique, c'est une science qui assouplit notre corps et qui transforme progressivement toute notre existence et ce quelque soit l'âge.
Pour la pratique du yoga, une licence vous sera demandée.
Tarifs atelier 1 h : 200 € Sens – 220 € hors Sens
Tarifs atelier 1 h 30 : 231 € Sens – 254 € hors Sens
Fournir un certificat médical d'aptitude

Kung-fu (association Taï chi nomade)

Éric Lee
adultes
vendredi : 19 h 00 – 20 h 30
Le Kung-fu wushu est un art martial et sportif d'origine chinoise, mais aussi une culture et une tradition d'une richesse inépuisable. Il est pratiqué par toutes et tous, même les plus âgés.
La technique du Tao est un enchaînement de mouvement représentant un combat imaginaire. Il développe la perfection technique, le rythme, la respiration et la maîtrise du corps.
Tenue de kung-fu conseillée. Une licence vous sera demandée.
Tarifs : 231 € Sens – 254 € hors Sens
Fournir un certificat médical d'aptitude

Pilates

Marie Mathé
adultes
jeudi : 12 h 30 – 13 h 30
vendredi : 15 h 00 – 16 h 00
Le Pilates, c'est la petite gym douce qui monte !
En quelques décennies, cette méthode a séduit des millions de pratiquants. Avec plus de 500 exercices et un matériel parfois surprenant, elle vise à muscler le corps, mais autrement.
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens
Fournir un certificat médical d'aptitude

Sophrologie – Relaxation

Patricia Mingaud
adultes (à partir de 15 ans)
mardi : 18 h 00 – 19 h 00 (niveau 2)
jeudi : 18 h 00 – 19 h 00 (niveau 1)
samedi : 11 h 00 – 12 h 00 (niveau 2)
Relâchement des tensions corporelles, apaisement et conscience de soi positive : les exercices respiratoires et corporels de relaxation pratiqués sont accessibles à chacun. Émanant du Zen japonais, taï-chi et yoga, ils permettent d'aborder sereinement toutes les situations de la vie, et découvrir le bonheur de l'instant présent. Aucun certificat médical requis.
Niveau 1 : apprentissage
Niveau 2 : personnes qui en ont acquis une pratique
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Taï-chi-chuan (association Taï chi nomade)

Thérèse Fleurent
adultes
lundi : 19 h 00 – 20 h 30
mardi : 12 h 15 – 13 h 45
Reine Mathias
adultes
jeudi 19 h 15 - 20 h 45 (avancé)

Cette pratique corporelle chinoise très ancienne est à la fois un art martial, un exercice énergétique et une relaxation. Cette discipline aux multiples facettes permet à chacun de trouver des outils contribuant à préserver la santé, à améliorer la concentration, à apaiser l'esprit, à développer l'assurance et la spontanéité, et se révéler à soi-même...
Pour la pratique du taï-chi-chuan, une licence vous sera demandée.
Tarifs : 231 € Sens – 254 € hors Sens
Fournir un certificat médical d'aptitude

Zumba

Estelle Daniel
adultes
lundi : 12 h 30 – 13 h 30
jeudi : 18 h 30 – 19 h 30
jeudi : 19 h 45 – 20 h 45

Faire du sport en s'amusant, c'est ce à quoi on aspire toutes !
Programme fitness combinant aéro et danse sur des rythmes latinos qui va vous permettre de muscler ventre, cuisses, fessiers avec le sourire.
Tarifs : 149 € Sens – 164 € hors Sens ou carte 10 séances : 67 € Sens – 73 € hors Sens
Fournir un certificat médical d'aptitude

CRÉATION

Arts plastiques

Nathalie Périer

6 – 10 ans
mercredi : 14 h 00 – 15 h 30
10 – 14 ans
mercredi : 15 h 30 – 17 h 00
adultes (à partir de 15 ans)
mardi : 14 h 15 – 16 h 15
mardi : 18 h 00 – 19 h 30

L'atelier est le lieu ou chacun, grâce à l'exploration de différentes techniques (peinture, sculpture, dessin, gravure...) peut développer à son rythme ses capacités créatives et son expression personnelle.
Tarifs atelier 1 h 30 : 231 € € Sens – 254 € hors Sens
Tarifs atelier 2 h 00 : 249 € Sens – 274 € hors Sens

Dessin

Nathalie Périer

10 – 15 ans
mercredi : 17 h 00 – 18 h 00

Au sein de l'atelier, à travers l'observation, l'imagination, vous pourrez exprimer vos émotions et aiguiser le regard que vous portez sur le monde qui vous entoure. Vous découvrirez ou approfondirez différentes techniques : fusain, craie, encre...
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Magie

Manu Dorev
à partir de 8 ans
mercredi : 14 h 00 – 15 h 00
mercredi : 15 h 00 – 16 h 00
Découvrez le monde merveilleux de la magie et ses secrets.
Venez nous rejoindre pour apprendre la magie qui se fait à quelques centimètres des spectateurs, avec des objets tels que des cartes, pièces, élastiques...
Prévoir l'achat d'un set de magie.
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Mosaïque

Charlotte Chapuis
à partir de 8 ans
mercredi : 14 h 00 – 16 h 00
adultes (à partir de 15 ans)
jeudi : 14 h 00 – 16 h 30
Venez découvrir la mosaïque à travers ses matières, son histoire et des documentations.
Avec trois approches possibles : copier des mosaïques antiques (visage…), stage de mosaïque de débris avec des récupérations de tesselles, venir avec son projet personnel aménagement intérieur ou sur panneau de bois…
Initiation à la taille de marbre, utilisation des matériaux comme les galets, les émaux de Briare, le marbre et l'ardoise, chacun doit trouver le matériel qui lui correspond en fonction de sa sensibilité.
Tarifs : 249 € Sens – 274 € hors Sens

Atelier des SENSscraptionnels (Scrapbooking)

Josiane Strba
adultes (à partir de 15 ans)
Le troisième samedi du mois : 14 h 30 – 17 h 30
Premier atelier le 20 septembre 2014
Vous êtes passionné(e) de photographies ? Vous êtes passionné(e) d'activités manuelles sous toutes leurs formes (peinture, dessin, tricot, broderie, couture, collage, découpage...) ? Vous voudriez laisser un témoignage à travers l'histoire de votre famille ? Venez donc pratiquer le scrapbooking, ce loisir créatif qui mêle plaisir, émotions autour de la mise en scène de vos photos en toute convivialité.
Tarifs : 50 € Sens – 55 € hors Sens

Terre

Dominique Jumeau
adultes
mardi : 18 h 30 – 20 h 30
Le fonctionnement de ces cours permet une prise en compte des attentes et du rythme de chaque personne. Le modelage, la poterie au tour, l'émaillage, la cuisson permettront des réalisations personnalisées dans un climat convivial.
Terre non fournie, la MJC dispose d'un stock au prix de 1 € le kg.
Tarifs : 249 € Sens – 274 € hors Sens ou carte 10 séances : 106 € Sens – 116 € hors Sens

Théâtre

Sébastien Frey
8 – 11 ans
mercredi : 14 h 00 – 15 h 30
12 – 15 ans
mercredi : 15 h 30 – 17 h 00
16 – 18 ans
mercredi : 17 h 00 – 19 h 00
adultes
mercredi : 19 h 00 – 21 h 00
Par définition, le théâtre est le lieu où l'on peut tout dire, tout montrer, tout raconter. Antoine Vitez.
Ou le théâtre comme débordement de l'imagination.
Tarifs atelier 1 h 30 : 231 € Sens – 254 € hors Sens
Tarifs atelier 2 h 00 : 249 € Sens – 274 € hors Sens

Playback Théâtre (théâtre du bouche-à-oreille)

Nicole Coquin – Annie Massol
Mardi : 19 h 00 – 21 h 00
Les acteurs et musiciens jouent dans l'instant des histoires que les spectateurs ont vécues.les spectateurs sont invités à prendre la parole et l'équipe de jeu devient le miroir de leurs expériences.
Cette technique utilise le plaisir du jeu et de la chaleur humaine.
Nous pratiquerons des jeux et des exercices favorisant la créativité, l'écoute, la spontanéité et le partage d'histoires personnelles.
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

DANSE

Danse africaine

Claudie Charron
adultes (à partir de 15 ans)
jeudi : 19 h 00 – 21 h 00
La danse d'expression africaine s'adresse à tous, sans notion d'âge et de technique corporelle, car elle met directement en relation le corps, le tambour, le groupe et la terre et permet un apprentissage simple sur les rythmes, les pas et les pulsations. Accompagnement de percussionnistes.
Tarifs : 249 € Sens – 274 € hors Sens

Danse classique

Dana Barbara
6 – 7 ans (initiation)
samedi : 13 h 00 – 14 h 00
8 – 9 ans
lundi : 17 h 30 – 18 h 30
samedi : 10 h 00 – 11 h 00
10 – 11 ans *
vendredi : 17 h 30 – 19 h 00
12 – 15 ans *
vendredi : 19 h 00 – 20 h 30
adultes (à partir de 16 ans) *
samedi : 11 h 00 – 12 h 30
* avec pointes possibles
La danse classique est la base d'une grande partie de style de danse. Le cours de danse permet aux élèves de développer et d'entretenir le placement et la souplesse du corps, la technique et l'expression du mouvement. Amateurs, mais passionné(e)s, l'ensemble des élèves ont l'occasion de montrer leurs talents dans un spectacle de fin d'année.
Tarifs atelier 1 h : 200 € Sens – 220 € hors Sens
Tarifs atelier 1 h 30 : 231 € Sens – 254 € hors Sens

Pour les danses fournir un certificat médical d'aptitude

Barre au sol / pointes

Dana Barbara
adultes (à partir de 15 ans)
mardi : 20 h 00 – 21 h 00
Le cours est composé de deux parties.
1re partie : La barre au sol.
C'est une technique de la danse classique, qui se déroule entièrement au sol…et sans barre ! Utilisée comme un échauffement, elle permet, grâce à différents exercices ciblés, de développer la tonicité musculaire et la souplesse en travaillant les ouvertures et placements.
2e partie : Les pointes.
Elle est réservée à toutes les personnes ayant déjà des bases en danse classique, et permettra de s'initier ou se perfectionner dans la technique des pointes.
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens
Adhérent atelier danse classique à la MJC, 50 % de réduction

Danse contemporaine

Mélody Manceau
9 – 11 ans
mercredi : 16 h 30 – 17 h 30
12 – 14 ans
mercredi : 17 h 30 – 18 h 45
adultes (à partir de 15 ans)
mercredi : 18 h 45 – 20 h 15
La danse contemporaine est un art dansant liant à la fois la technique, la création, la composition et l'improvisation tout en laissant à chacun sa propre identité.
Tarifs atelier 1 h : 200 € Sens – 220 € hors Sens
Tarifs atelier 1 h 15 et 1 h 30 : 231 € Sens – 254 € hors Sens

Pour les danses fournir un certificat médical d'aptitude

Danse éveil (4 – 5 ans)

Dana Barbara
mercredi : 13 h 30 – 14 h 30
Françoise Dobek
mercredi : 14 h 30 – 15 h 30
Mélody Manceau
mercredi : 15 h 30 – 16 h 30

Amener l'enfant à une découverte personnelle d'éléments simples lui donnant la capacité d'une expression artistique et corporelle, mélodique et rythmique.
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Danse initiation (6 – 8 ans)

Dana Barbara
mercredi : 16 h 30 – 17 h 30
Françoise Dobek
mercredi : 13 h 30 – 14 h 30
Mélody Manceau
mercredi : 14 h 30 – 15 h 30
Magalie Perreau
samedi : 9 h 30 – 10 h 30

L'objectif est de développer petit à petit la maîtrise corporelle, la sensibilité et l'aptitude créatrice.
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Pour les danses fournir un certificat médical d'aptitude

Danse rythmique

Dana Barbara

8 – 9 ans

mercredi : 14 h 30 – 15 h30

10 – 11 ans

mercredi : 15 h 30 – 16 h 30

12 – 14 ans

mardi : 17 h 30 – 18 h 45

mardi : 18 h 45 – 20 h 00

mercredi : 17 h 30 – 19 h 00

15 – 18 ans

mercredi : 19 h 00 – 20 h 30

samedi : 14 h 00 – 15 h 30

adultes

lundi : 19 h 30 – 21 h 00 (niveau 2)

samedi : 15 h 30 – 17 h 00 (niveau 1)

Françoise Dobek

9 – 10 ans

vendredi : 17 h 30 – 18 h 30

11 – 13 ans

lundi : 17 h 30 – 18 h 45

à partir de 14 ans

vendredi : 18 h 30 – 20 h 00

Cours dynamique. Sur des musiques actuelles, les élèves découvriront le plaisir de danser en rythme, de bouger en prenant conscience de leur corps. Des exercices permettront d'acquérir des pas de base et de créer des chorégraphies.

S'amuser en dansant quoi de mieux ?

Tarifs atelier 1 h : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Tarifs atelier 1 h 15 et 1 h 30 : 231 € Sens – 254 € hors Sens

Pour les danses fournir un certificat médical d'aptitude

Danse orientale (association Al Qantara)

Catherine Dézert

atelier bimensuel, premier cours le 21 septembre 2014

8 – 12 ans

dimanche : 11 h 30 – 12 h 30 (niveau 1)

adultes (à partir de 13 ans)

dimanche : 13 h 00 – 15 h 00 (niveau 1)

dimanche : 15 h 00 – 17 h 00 (niveau 2)

La danse orientale c'est du miel et des épices : douceur des mouvements fluides, puissance et tonicité pour suivre le rythme des percussions. Un voyage tout en musique vers la féminité.

Tarifs 1 h : 120 € Sens – 132 € hors Sens

Tarifs 2 h : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Danses de société, danses de bal

Denis Moreau

tout public

mardi : 19 h 00 – 20 h 00 (rock niveau 1)

mardi : 20 h 00 – 21 h 00 (rock niveau 2)

mardi : 21 h 00 – 22 h 00 (toutes danses niveau 2)

Rock, valse, cha-cha-cha… Des débutants aux confirmés, venez apprendre pour avoir le plaisir de danser dans vos sorties diverses, soirées, bals...

Les ateliers sont agrémentés de soirées festives de pratiques.

mercredi : 18 h 00 – 19 h 00 (toutes danses niveau 1)

mercredi : 19 h 00 – 20 h 00 (swing)

mercredi : 20 h 00 – 21 h 00 (tango)

mercredi : 21 h 00 – 22 h 00 (danses latines)

Latino, salsa, cha-cha-cha, tango de bal et argentin. Des débutants aux confirmés, venez apprendre pour avoir le plaisir de danser dans vos sorties diverses, soirées, bals... Les ateliers sont agrémentés de soirées festives de pratiques.

Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens (50 % pour le second cours ou 50 % pour partenaire)

Pour les danses fournir un certificat médical d'aptitude

Danse hip-hop

Khassius.K
8 – 12 ans
samedi : 10 h 00 – 11 h 00 (niveau 1)
samedi : 14 h 00 – 15 h 00 (niveau 2)
13 – 17 ans
samedi : 11 h 00 – 12 h 00 (niveau 1)
samedi : 12 h 00 – 13 h 00 (niveau 2)
adultes
samedi : 15 h 00 – 16 h 00
Boogaloo, décalés, twiste-flexe, looking-pointing, smurf, wava, patin', popin', micropulsion... En cours d'année, initiation au break : babyfreese, les postures, foot-lock, passe-passe...
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Danse break

Khassius.K
à partir de 8 ans
samedi : 16 h 00 – 17 h 00 (niveau 1)
à partir de 12 ans
samedi : 17 h 00 – 18 h 00 (niveau 2)
La danse break, une danse qui vous donnera le tournis, à consommer sans modération Des acrobaties se mêlent à la danse, sur des musiques très variées, du hip-hop en passant par la house... Alors, au lieu de vous tourner les pouces, venez tourner sur la tête !
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Pour les danses fournir un certificat médical d'aptitude

Danse moderne

Magalie Perreau

8 – 10 ans

samedi : 10 h 30 – 11 h 30 (niveau 1)

11 – 15 ans

samedi : 11 h 30 – 13 h 00 (niveau 2)

à partir de 16 ans

samedi : 13 h 30 – 14 h 30 (niveau 2)

Interrogeant les disciplines académiques (jazz et classique), la danse moderne en détourne les techniques et décloisonne les danses pour servir la qualité expressive du mouvement. Là, la préférence est donnée à l'émotion, celle exprimée par le geste. Elle laisse une place entière à la dynamique et la sensibilité de chacun. Elle permet une expression totale des personnalités à la recherche d'un équilibre entre des environnements spatiaux, humains et sonores.

Tarifs atelier 1 h : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Tarifs atelier 1 h 30 : 231 € Sens – 254 € hors Sens

Danse Jazz

Magalie Perreau

8 – 11 ans (niveau 1)

mercredi : 14 h 45 – 15 h 45

12 – 15 ans

mercredi : 15 h 45 – 16 h 45 (niveau 2)

De l'apprentissage des bases de la danse jazz à la recherche de la précision du geste, les cours abordent les différents mouvements et déplacements dans l'espace sur des rythmes actuels. Prenant en compte la coordination, la dissociation, les assouplissements et les placements, la danse jazz allie énergie et spontanéité.

Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

Pour les danses fournir un certificat médical d'aptitude

MUSIQUE

Chant – Chorale Sonasens

Elisabeth Velty
adultes
lundi : 19 h 00 – 21 h 00
Dans une ambiance sympathique et détendue, venez partager avec nous le plaisir de chanter. Répertoire varié allant de la musique du Moyen Âge à la musique contemporaine, profane ou religieuse, en passant par la chanson et les musiques du monde.
Vous n'avez jamais chanté ? Vous en avez envie ? Vous pouvez nous rejoindre !
Tarifs : 84 € Sens – 93 € hors Sens

Guitare

Francisco Mafra
à partir de 7 ans
lundi : 17 h 30 – 18 h 30 (niveau 1)
lundi : 18 h 30 – 19 h 30 (niveau 1)
lundi : 19 h 30 – 20 h 30 (niveau 2)
lundi : 20 h 30 – 21 h 30 (niveau 2)
Vous aimez le rock, la pop, le blues, le jazz ? Venez vous initier ou vous perfectionner dans un cadre convivial et avec des méthodes simples.
Tarifs : 251 € Sens – 276 € hors Sens

Percussions

Philippe Large
adultes (à partir de 15 ans)
lundi : 17 h 30 – 18 h 30 (cours adapté aux personnes handicapées)
lundi : 19 h 30 – 20 h 30
vendredi : 17 h 30 – 18 h 30 (cours adapté aux personnes handicapées)
S'appuyant sur des rythmiques traditionnelles d'Afrique, étude du djembé et des doums doums, apprentissage des sons et des rythmes.
Tarifs : 251 € Sens – 276 € hors Sens

Percussions corporelles (Body percussion)

Philippe Large
adultes (à partir de 12 ans)
lundi : 18 h 30 – 19 h 30
Votre corps est musique : claquement des doigts, battement des pieds, frappe des mains, des cuisses, de la poitrine, voix, tout en vous résonne et vibre.
Explorez les sons de votre corps, développez votre rythme, votre indépendance. La percussion corporelle est une discipline de plus en plus répandue dans le monde ; alliant le rythme au mouvement elle favorise l'écoute, la spontanéité et l'expression musicale en groupe, tout en améliorant la coordination et l'équilibre du corps.
Utilisation du corps comme instrument de musique.
Apprentissage des techniques de percussion corporelle.
Exploration du « human beat box » et du chant collectif rythmique.
Tarifs : 200 € Sens – 220 € hors Sens

La batouk

Philippe Large
adultes (à partir de 15 ans)
vendredi : 18 h 30 – 19 h 30
Originaire du Brésil, la batucada est un orchestre de percussions déambulatoire et festif. Elle est composée de nombreux instruments de difficultés différentes permettant à chacun d'intégrer le groupe suivant ses capacités.
La batouk joue un répertoire varié intégrant les rythmes du monde : samba, funk, reggae, jungle, africains, caraïbes, etc..
Tarifs : 220 € Sens – 242 € hors Sens
50 % de réduction si pratique d'un autre atelier à la MJC

Danses et musiques traditionnelles (association Transe en danse)
tout public
jeudi : 18 h 30 – 22 h 00
Venez pratiquer des danses et des musiques traditionnelles pour le plaisir et la convivialité.
Dans la première partie, Geeta Verma et Catherine vous proposeront des danses collectives ou en couple de toutes origines :
Des régions de France (bourrées d'Auvergne, du Morvan, du Berry, des danses de Bretagne, d'Alsace, de Flandre, de Gascogne…)
Du monde entier (Québec, Irlande, Macédoine, Israël, Grèce…)
En seconde partie, de 20 h 00 à 22 h 00, il sera possible aux musiciens de l'atelier de se retrouver pour jouer ensemble, échanger des musiques de répertoire traditionnel (Bretagne, Morvan, Irlande, Centre France, Europe de l'Est...), apprendre de nouveaux airs… en complète autonomie.
Ouvert à tout instrument : accordéon diatonique, violon, flûte, clarinette, percussions…
Tarifs : 36 € Sens – 40 € hors Sens

Renseignements Yvonne Skalski : 06 81 11 86 08

Durant l'année, vous pourrez perfectionner cet apprentissage au cours de stages organisés par l'association, animés par des professionnels.
Programme complet des bals et des stages de danses :
Sur le site officiel : http://www.airsderien89.fr

Association Transe en Danse :
Philippe Ricadat : 03 86 64 12 88
Courriel : ricadatmoreau@wanadoo.fr

Stage accordéon diatonique : un vendredi par mois avec Fred Guillaumin pour travailler en individuel et en groupe.
Renseignements Marion Dolle : 03 86 64 58 91

LE COIN DES COPAINS

Jeux de société (Tempus Ludi)
Ludivine et Jérôme
tout public
mercredi : 18 h 00 – 22 h 00
atelier bimensuel (1er et 3e mercredi du mois), premier atelier le 17 septembre 2014
Tant qu'il y aura des personnes qui aiment la convivialité qu'il y a à s'asseoir autour d'une table, il y aura des jeux sur ces tables. Alex Randolph
Venez découvrir, partager, réfléchir. Les jeux sont là pour nous enrichir, nous faire nous rencontrer, nous détendre sans pour autant mettre nos cerveaux au placard, alors n'hésitez pas, petits et grands, il y en a pour tous les goûts.
Tarif : adhésion MJC à 8 €

Atelier de la voix (Compagnie Poursuite)
Dorothée Goll
tout public
dimanche : 10 h 00 – 13 h 00
Dans l'atelier de la voix, ouvert à tous, même à ceux qui n'ont jamais chanté, Dorothee Goll propose un travail autour de la respiration et de la posture. Véhicules pour laisser surgir et explorer le son de notre voix, parlée ou chantée. Exercices et vocalises sont au programme aussi. C'est un travail joyeux et ludique. Nous apprendrons également des chants simples.
Tarif : 16 € ou 20 € – Reprise des cours en septembre 2014
Pour les dates, contacter : compagniepoursuite@gmail.com – 06 11 30 15 75

Action « Développement personnel » (Il était une fois dans l'Yonne)

Commanditée par le PLIE de Sens et animée par Myriam ROUSTAN, Gérard CRESPIN, Monique CASELLI, le jeudi de 9 h à 17 h, en deux sessions de mars à mai et de septembre à novembre.
L'action s'adresse à des personnes fragilisées par leur situation de précarité et s'inscrit dans une logique de parcours d'insertion se situant en amont du retour à l'emploi. L'action vise ainsi à préparer les bénéficiaires à entamer des démarches, à ré enclencher une dynamique et retrouver l'envie de faire, d'agir...

Atelier d'écriture (Groupe Français d'Éducation Nouvelle)

Notre projet ?
L'envie du groupe de se trouver, se retrouver afin de construire ensemble, de chercher ensemble pour écrire ensemble.
Ces ateliers sont au nombre de 6 à 8 par année scolaire.
Les dates et le thème sont déterminés par les participants, lors de la première réunion.
Les horaires : de 18 h 30 à 21 h 30 le vendredi.
Les lieux : la MJC Sens, le Neptune 4, l'atelier de Marie
Niveau requis : savoir tenir un crayon… puis d'y ajouter une plume pour que ça s'envole et que le texte prenne forme.
Contact et information : Christian AUBANELLE – christian.aubanelle2@freesbee.fr – 09 54 34 50 55

Mais aussi :

L'Orange bleue qui propose du Qi Gong, la compagnie Touchepasterre pour des lectures de pièces de théâtre, le CCAS pour des cours de gym pour les seniors, l'association Transe en danse pour des cours d'accordéon diatonique, la régie de quartier pour des ateliers de réparation de vélo, etc..

La MJC, lieu du possible !

BÉNÉVOLE ? ET POURQUOI PAS !

Les gens désintéressés, c'est toujours hors de prix… Jean Anouilh

Notre MJC se distingue des temples de la consommation culturelle, par l'engagement de ses adhérents à participer à la bonne marche de l'association. Être bénévole, c'est donner un peu de son temps pour la réussite de nos actions, mais c'est aussi et surtout recevoir.

Participer à une action, la construire, la structurer permet de l'investir, mais dans le même temps cette action interagit sur nous. Nous ne sortons donc pas neutres d'un acte auquel nous avons participé. Nous avons acquis des connaissances qui, petit à petit, feront de nous ce que nous sommes. C'est en cela que le bénévolat est une richesse pour chacun… à condition de la saisir.

C'est ce que vous offre la MJC, cette année. Au moment de votre inscription, nous vous remettrons une fiche-invitation à venir travailler avec nous. Pour cela et pour que ce soit intéressant POUR VOUS comme pour la MJC, il faut croiser vos compétences et nos besoins. C'est le but de cette fiche.

Celle-ci nous permettra de finaliser nos projets et d'initier de nouvelles journées, comme l'organisation de vide-greniers, la réalisation de costumes pour les galas de danse, la mise sous pli de courrier, la tenue des entrées lors de nos spectacles…

Alors, faites bon accueil à notre fiche-invitation, lors de votre inscription.

Par avance, merci !

Un « conseil d'animation » à la MJC, pour quoi faire ?
À qui s'adresse-t-il ? Quel est son objectif ? Pour quels projets ?
C'est avant tout un lieu d'échanges où chacun des acteurs de la maison pourra venir s'exprimer qu'il soit adhérent, habitant, technicien, élu, bénévole, etc.. La participation à ce conseil vous intéresse, alors faites-vous connaître !

Associativement vôtre.
L'équipe de la MJC

ACTION JEUNESSE (12- 25 ANS)

Accompagner vos initiatives est notre priorité !

Et oui ! À la MJC, tu peux trouver une réponse à tes demandes légitimes dans de nombreux domaines.

Tu peux participer à l'organisation de concerts.
Tu peux découvrir les métiers du spectacle.
Tu peux pratiquer des activités autour des cultures « urbaines » : graff, djing, danse hip-hop…
Tu peux t'évader, organiser une sortie, un séjour…

Alors si tu as entre 12 et 25 ans, si tu as des envies, des idées, des passions, des rêves…
Si tu as la volonté de faire, si tu as besoin d'être aidé dans tes démarches…
N'hésite plus, prends contact avec Mohamedou et Simon !

Permettre les possibles,
Respecter le pluralisme des idées,
Ouvrir le champ des connaissances et des cultures,
Jeter les bases de rencontres fructueuses,
Exercer une pratique citoyenne,
Titiller la curiosité...

PRÉVENTION SANTÉ « JEUNES »

Le sida, les risques auditifs, les addictions, la sécurité routière, le don du sang et d'organes, les hépatites, la semaine européenne de vaccination, et d'autres projets de prévention santé, c'est aussi ça la MJC.
De nombreuses actions sont organisées tout au long de l'année pour échanger sur les comportements à risques et les moyens de prévention. Toutes ces actions de préventions sont animées par des professionnelles du collectif prévention santé coordonnée par la MJC.

Un espace jeune 12 – 17 ans

Un lieu de rencontres et d'échanges !

Le mardi et le jeudi de 17 h à 19 h, tu peux être accompagné dans ta scolarité (présence de professeurs bénévoles) ou simplement disposer d'un lieu pour faire tes devoirs

Le mercredi et le samedi, l'accueil jeune est ouvert de 14 h à 18 h pour te permettre de devenir acteur de tes loisirs.

Le week-end, en soirée, et pendant les vacances scolaires, de nombreuses animations peuvent être organisées avec le soutien de nos animateurs.

Festival jeunes talents

Enfin, si tu as un talent et souhaite te produire en public, tu peux t'inscrire au concours jeunes talents 2015 qui se déroulera aux vacances de printemps.

OUVERT À TOUS !

Un Point Cyber est aussi à ta disposition avec quatre ordinateurs et un poste multimédia (scanner, imprimante, appareils photo...). Il te permet d'accéder à l'information, aux services de proximité, de développer des pratiques artistiques et culturelles.

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Spectacle interactif sur les addictions, interventions en milieu scolaire, semaine de prévention contre le SIDA, interventions à la gare, sur le marché des Champs-Plaisants, mise en place d'expositions, projections / débats…

Jeunes et moins jeunes, si vous avez besoin de mettre en place des projets sur la prévention santé, n'hésitez pas à contacter Wendy, ou à rejoindre notre groupe de travail !

CINÉMA DANS MA VI(LL)E – PASSEURS D'IMAGES

Du cinéma tout au long de l'année !

Des projections de courts-métrages dans les lieux de vie, les écoles, les communes… Et pourquoi pas chez vous ?

Des ateliers audiovisuels en juillet et aux vacances scolaires, des réalisations de courts-métrages…

Des films longs ou courts suivis de rencontres avec le réalisateur, avec des spécialistes du sujet aux cinémas de Sens, à la MJC…

Du cinéma l'été en plein air, dans les quartiers et pour toute la famille…

Et toujours le CLAP 89, festival international du court-métrage. Un week-end passionnant avec :
– une trentaine de films en compétition
– des échanges avec les réalisateurs et leurs équipes
– un jury de professionnels et un jury jeune de l'option cinéma, récompensant la créativité et l'originalité
– des débats sur les métiers du cinéma…
Bref, la référence cinéma de l'année à Sens grâce à la quarantaine de bénévoles qui soutiennent cette action.

Rendez-vous donc pour la 28e édition du CLAP 89 du 3 au 6 avril 2015 au théâtre municipal de Sens.

Le cinéma et la vidéo vous passionnent.
Venez nous rejoindre dans nos actions autour de l'image !

Pour tout renseignement, contacter Cristina.

CLAP 89
Festival international du court métrage

CONCERTS ET SPECTACLES

La MJC, c'est aussi La Fabrique…

une salle de spectacle qui éclaire les nuits sénonaises.
Aujourd'hui, les petits lieux se font rares, aussi nous nous devons d'aider et soutenir la création.
Lieu d'expression principalement pour les jeunes artistes, la MJC vous propose régulièrement une programmation volontairement éclectique.
Résidence d'artistes et partenariats associatifs sont également de mise...
La Fabrique, un lieu où chacun peut être force de proposition !

À retenir, le 9e tremplin musical le samedi 13 décembre à 18 h 00
Envie de vous investir ! Alors, n'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles.

Retrouvez tous nos rendez-vous culturels dans l'agenda, page 33.
Et consultez régulièrement notre site internet : **www.sallelafabrique.com**
ainsi que notre page Facebook Salle La Fabrique !

Pour tout renseignement, contacter Simon !

DÉLIRES DE LIRE, PLAISIRS D'ÉCRIRE

Susciter l'envie de lire, d'écrire... seul ou à plusieurs !

Les cascades d'écriture.
Un texte qui roule, ricoche, s'encoche, s'enrichit et poursuit sa course avant de plonger dans la valorisation et d'exister autrement.
Une écriture collective qui s'adresse à tous, particuliers, classes, groupes… et qui se déroule de septembre à avril. Les enfants deviennent de véritables auteurs et illustrateurs.
Tous ces écrits sont rassemblés dans un livre distribué à chaque participant en fin d'année scolaire.
Alors, quel que soit votre âge, participez à l'aventure !

Le prix littéraire.
C'est une sélection d'albums jeunesse, réalisée en partenariat avec les bibliothèques, qui est proposée aux écoles, aux structures socio-éducatives et dans les bibliothèques.
Les enfants sont amenés à élire leur album préféré parmi cette sélection.

Une bibliothèque de 4 500 ouvrages de littérature de jeunesse.
Que vous soyez une école, une association, un centre de loisirs… il vous est possible de les emprunter (90 caisses thématiques disponibles).
En bonus, tous les deux mois, des réunions vous sont proposées quant à l'utilisation du livre et des malles.

Des expositions d'illustrateurs jeunesse sont proposées pendant l'année en lien avec la thématique des autres projets avec si possible une rencontre de l'illustrateur.

Renseignements : delire-de-lire@mjc-sens.com
www.delires-de-lire.com

Pour en savoir plus contacter Wendy !

AGENDA

Semaine portes ouvertes, du lundi 8 au samedi 13 septembre
Vide-greniers, dimanche 28 septembre
Nos soirées à La Fabrique
(ouverture des portes 20h30, début du spectacle 21h sauf horaires spécifiés)
Vendredi 26 septembre : concert d'ouverture de la saison avec Tekpaf et Thee grinch
Vendredi 3 octobre : lancement du festival Handy'Art
Samedi 4 octobre : soirée celtique avec Arran
Vendredi 10 octobre : soirée 606 reed and blues avec Bako' family blues
Samedi 18 octobre à 20 h 00 : Icaun' of Rock V organisé par PYHC
Mercredi 22 octobre à 18 h 00 : Soirée « Contes givrés »
Samedi 8 novembre : « Rouge noir et ignorants » par le Théâtre du Fémur
Vendredi 21 novembre : concert de Papa twist
Samedi 22 novembre : soirée festive avec l'ATMF
Vendredi 28 novembre à 22 h 00 : soirée DJ avec DJ d2s, DJ must
Vendredi 12 décembre : Théâtre (atelier adultes)
Samedi 13 décembre à 18 h 00 : 9e tremplin musical
Vendredi 19 décembre : Théâtre (atelier ados)
Nos expositions
Tout au long de la saison, venez découvrir les talents d'artistes peintres, sculpteurs, plasticiens, photographes...
Et pourquoi pas vous ? Vous êtes peintre, sculpteur, plasticien, photographe...
Nous vous proposons de participer à l'exposition collective « Dare-dare » du 13 mars au 5 avril
Vous pourrez retirer votre bulletin d'inscription dès le mois de novembre.
Nos rendez-vous avec le 7e art
Clap 89, festival international du court-métrage du 3 au 6 avril au TMS
Passeurs d'Images (ateliers vidéo, projections en plein air...) du 6 au 31 juillet

Nos soirées ciné – rencontre
Vendredi 17 octobre à 20 h 30 : ciné rencontre avec l'option cinéma du lycée
Jeudi 13 novembre à 20 h 00 : ciné rencontre en partenariat avec l'ATMF et l'Autre séance
Jeudi 27 novembre à 20 h 30 : ciné rencontre en partenariat avec Science, nature et petites mains
Nos soirées danses de société
Samedis 15 novembre, 7 février, 18 avril, 27 juin à 20 h 00
Les fêtes des ateliers
Informations transmises au cours de la saison, mais réservez votre mois de juin.
L'agenda des folkeux
Les 29 et 30 novembre à la salle des fêtes d'Étigny
Les 6 et 7 décembre à la Fabrique
Les 10 et 11 janvier à la Fabrique
Les 7 et 8 février à Gron
Les 14 et 15 mars à la Fabrique
Les bals ont lieu le samedi à 21 h 00 et les stages le samedi de 14 h 30 à 18 h 30 et le dimanche de 10 h à 13 h.
Toutes les informations sur stages et bals sur le site : http://www.airsderien89.fr
Nos rendez-vous avec les partenaires
Semaine « Handy » art » du 3 au 18 octobre (expo – spectacle – ateliers – débat)
Quinzaine culturelle du 7 au 22 novembre avec l'ATMF (expo – projection – soirée festive)
Les 24 h du jeu, samedi 29 novembre et samedi 23 mai avec Le sens du jeu
Plus de nombreuses soirées… Alors pour suivre notre actualité culturelle, faites-vous connaître nous ne manquerons pas de vous tenir informé. Inscrivez-vous à notre liste de diffusion sur notre site www.mjc-sens.com

INFOS PRATIQUES

Début des activités : lundi 15 septembre 2014
Les activités enfants et adultes fonctionnent du 15 septembre 2014 au 27 juin 2015 à l'exception des vacances scolaires.

Pour essayer une ou plusieurs activités avant de vous engager !
Nous proposons une semaine portes ouvertes, du lundi 8 au samedi 13 septembre aux horaires des activités figurant dans ce programme.

Quand s'inscrire :
Dès le lundi 8 septembre à partir de 14 h 00

Pour nous rencontrer, voici nos horaires d'ouverture :

Toute l'année
lundi : 14 h 00 – 19 h 00
mardi : 13 h 30 – 19 h 00
du mercredi au vendredi : 9 h 30 – 12 h 00 et de 13 h 30 – 19 h 00
samedi : 9 h 30 – 12 h 00 et de 14 h 00 – 18 h 00
Une permanence jusqu'à 20 h 00 est assurée de septembre à octobre.

Sauf pendant les vacances du lundi au vendredi : 9 h 30 – 12 h 00 et de 13 h 30 – 18 h 00
ou par téléphone au 03 86 83 86 00

Vacances scolaires
Rentrée scolaire : lundi 1er septembre
Automne : du dimanche 19 octobre au dimanche 2 novembre
Noël : du dimanche 21 décembre au dimanche 4 janvier
Hiver : du dimanche 22 février au dimanche 8 mars
Printemps : du dimanche 26 avril au dimanche 10 mai
Été : le dimanche 5 juillet

L'assemblée générale aura lieu le vendredi 17 avril à 18 h 00.

ADHÉSION

La carte d'adhérent :
Que vous souhaitiez pratiquer une activité, vous impliquer dans l'organisation de certaines manifestations, participer à la vie de l'association ou nous soutenir, votre adhésion est essentielle.
Et oui ! Elle vous permet de donner votre avis, de participer à l'assemblée générale et d'être candidat au conseil d'administration. Au-delà de l'obligation législative et de l'assurance qu'elle comprend, elle concrétise l'existence de la MJC en tant qu'association loi 1901, permet le maintien et le développement de notre activité dont vous êtes à la fois les acteurs et les bénéficiaires. L'adhésion est valable pour une saison du 1er septembre au 31 août.

Tarifs de la carte :
17 € ateliers hebdomadaires
35 € personnes morales
8 € moins 26 ans et demandeurs d'emploi (hors ateliers hebdomadaires)

Cette année encore, élargissement de la notion de l'accueil du public :
La MJC propose une mise en forme plus adaptée de l'accueil des personnes handicapées dans le but de leur permettre une meilleure intégration à la vie sociale.
Quelles que soient les différences (handicap physique, sensoriel ou moteur), la MJC doit être un concentré de plaisirs, d'apprentissages, un lieu d'expression des ressources afin que chacun s'épanouisse à son rythme. Pour la rentrée 2014, la MJC propose des offres d'accueil en fonction de ses capacités. Alors, renseignez-vous !

INSCRIPTION

Règlement :
Avec le prélèvement automatique, c'est pratique !
Le règlement des cotisations peut s'effectuer en plusieurs paiements et de plusieurs façons :
– prélèvement automatique (maximum 8 prélèvements de novembre à juin).
Attention ! Se munir d'un RIB au moment de l'inscription.
– chèque bancaire (maximum 3 chèques remis en banque avant le 31 décembre 2014).
– chèques-vacances, tickets loisirs, aides sociales des comités d'entreprise.
Toute personne n'étant pas à jour de ses cotisations au 31 octobre 2014 ne pourra poursuivre ses activités.

Le quotient familial :
Dans le cadre de sa politique tarifaire, la MJC avec le soutien financier de la ville de Sens prend en compte vos revenus pour vous permettre de bénéficier d'une remise de 15 à 45 %.
Pour cela, il est nécessaire d'habiter Sens et de nous présenter votre dernière feuille de non-imposition.
Quotient familial, mode d'emploi : revenu brut global / nombre de part = tranche QF
Tranche A de 0 à 2 200 € – réduction 45 %
Tranche B de 2 200,01 à 4 400 € – réduction 30 %
Tranche C de 4 400,01 à 6 600 € – réduction 15 %

Réduction famille (non cumulable avec le quotient familial) :
10 % à partir de la 2e activité pour l'ensemble de la famille nucléaire (père, mère, enfants)

Remboursement
La cotisation est un engagement pour l'année et vaut pour 30 semaines d'activité minimum.
Seuls les désistements liés à une cause médicale grave ou un déménagement feront l'objet d'un remboursement (sauf la carte d'adhérent) sur présentation d'un justificatif.
Au regard du nombre de participants aux activités, la MJC se réserve le droit d'annuler une activité au cours de la saison. Dans ce cas, vous aurez la possibilité de vous orienter vers une autre activité ou de vous faire rembourser au prorata du temps effectué.

Pour l'inscription, vous munir obligatoirement de :
Trois timbres et deux photos.
La feuille de non-imposition de l'année précédente pour les habitants de Sens
Votre numéro d'allocataire C.A.F. (Caisse d'allocation familiale) ou de votre numéro M.S.A. (Mutualité sociale agricole) si vous êtes affilié.

Un certificat médical d'aptitude pour la pratique d'activités physiques et sportives est obligatoire pour les ateliers : Gym douce – Gym danse – Kung-fu – Pilates – Taï-chi-chuan – Yoga – Danses sous toutes ses formes.

Pour les spectacles de fin de saison, une participation financière vous sera demandée pour les costumes, ainsi qu'un droit d'entrée à la salle des fêtes et au théâtre municipal.

L'ÉQUIPE

Les administrateurs

Membres du Bureau

Yannick GAUCHER, président – Jean-Louis PÉCHINÉ, vice-président – Philippe BLANCHOZ, trésorier – Edmond PACEK, trésorier adjoint – Catherine CREVOISIER, secrétaire – Cynthia DONDI, secrétaire adjointe.

Membres élus

Christian AUBANELLE – Robert BAELI – Domenico BUBBA – François CHACUN – Valérie CHAZEAU – Larbi EL HADRACHI – Bernard ETHUIN-COFFINET – Edmond MATHIEU – Mélanie MAROIS – Patrick TROUBADOUR.

Membres de droit, membres associés et membres à titre consultatif

F.R.M.J.C. de Bourgogne – Maire de Sens – Communauté de communes du Sénonais – Conseil général de L'Yonne – Conseil régional – deux représentants de la ville de Sens (Gislaine PIEUX, chargée de la politique de la ville - Paul Antoine DE CARVILLE, chargé de la jeunesse et des quartiers) – C.A.F. – lycée de Sens – Mission locale – Mme Cristina TIRABOSCHI, déléguée du personnel – Yannick GRIMAUD, directeur de la M.J.C..

Les permanents

Frédéric BIZIÈRE – Delphine BRAGA – Luca DEPAUL-MICHAU – Alain EPRON – Mohamedou MOHAMED FALL – Simon FOURNEL – Yannick GRIMAUD – Wendy LIESSE – Elsa RENOTTE – Cristina TIRABOSCHI.

Cendrine et Nathalie mises à disposition par la ville pour l'entretien des locaux.

Remerciements

Ville de Sens – CUCS – Communauté de communes du Sénonais – Conseil général de l'Yonne – Conseil régional de Bourgogne – DDCSPP – DRAC – ACSÉ – ARS – CAF.

À tous nos adhérents, nos élus, le personnel, les animateurs, les professeurs, les intervenants.

Un grand merci à tous nos bénévoles.

MJC de SENS
3 place Étienne Dolet
89100 Sens
Tél : 03 86 83 86 00
contact@mjc-sens.com
www.mjc-sens.com

M.J.C
Sens
La Fabrique